四川护理职业学院康复技术系2022年

大学生暑期“三下乡”社会实践活动方案

为深入学习宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，践行社会主义核心价值观，贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想，落实习近平总书记为广大青年“用青春书写无愧于时代、无愧于历史的华彩篇章”的重要指示，引导和帮助广大青年学生深入农村乡镇，在社会课堂中受教育、长才干、作贡献，在观察实践中学党史、强信念、跟党走，努力成为担当民族复兴大任的时代新人，组织引导广大青年学生以实际行动投身新时代建设，勇做担当民族复兴大任的时代新人，用自己所学为乡村振兴，为祖国的发展、人民的福祉贡献青春力量。康复技术系团总支积极开展以“青春筑梦三下乡·红色基因永流传”为主题的大学生暑期“三下乡”社会实践活动。

1. 活动主题：

青春筑梦三下乡·红色基因永流传

二、活动对象：

四川护理职业学院康复技术系学生

三、活动时间：

拟定2022年7月5日至2022年7月7日

四、活动地点：

乐山市中国第一代核潜艇陆上模式堆研发实验基地

乐山市周边村

五、活动内容

**活动一：把暑假“三下乡”与红色教育相结合**

1.前往中国第一代核潜艇陆上模式堆研发实验基地了解、学习、体会老一辈科研人员苦干、实干，舍身忘我，舍小家，顾大家，不计个人得失的奉献精神和爱国主义精神。

2.从党的光辉历史中汲取了不断前行的智慧和力量，让学生近距离认识神秘而遥远的核科技，丰富了学生们的科普知识，拓宽了视野和知识面，为学生们心中种下了一颗勤学成才，报效祖国的种子。

**活动二：把暑假“三下乡”与专业教育相结**

1.公益医疗行：为村民量血压、解答医疗疑问；为村民发放医疗知识宣传小手册；对村民健康保健意识情况进行问卷调查；

2.健康养身推广：为村民推广八段锦养身操；现场免费为村民推拿按摩理疗。

4. 呵护成长：以关爱暑期留守儿童的生命健康安全为核心，发挥医学生专业优势，开展了疾病预防、健康卫生知识、防灾避险、预防儿童性侵害五个方面的生命健康知识普及小课堂，教他们做《预防脊柱侧弯操》。

**活动三：把暑假“三下乡”与乡村振兴相结合**

1.联合当地村镇政府，对当地的贫困居留守儿童实行关怀、慰问，以实际行动对当地农民进行帮扶，促进当地经济发展，引导学生服务乡村振兴，厚植爱国情怀。

2.问卷调查：通过走访当地诊所、卫生院等医疗单位，认真搜集整理当地村民健康状况，进行调研。

六、活动具体日程安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日程安排 | 日期 | 时间 | 主要活动内容 | 备注 |
| 第一天 | 08:00-10:00 | 举行《出征仪式》 | 邀请学校领导和学院团委领导为本次活动做宣讲，鼓舞士气，提振精神。 |
| 10:00-12:00 | 乘车到达目的地，安排食宿。 | 在途 |
| 12:00-14:00 | 午餐、午休 | 蓄能充电 |
| 14:00-17:00 | 前往乐山中国第一代核潜艇研发实验基地。 | 通过现场教学、仪式教学等形式让学生深刻认识和感悟老一辈科研人员苦干、实干，舍身忘我，舍小家，顾大家，不计个人得失的奉献精神和爱国主义精神，激发学生责任感和使命感。 |
| 17:00-18:00 | 晚餐 | 结束白天活动 |
| 18:00-20：00 | 进行当天活动总结，情况分析交流会。 | 1.学生进行当天活动心得分享；2.老师和带队教练进行点评和总结。 |
| 20:00- | 休息 | 洗漱休息 |
| 第二天 | 07:00-08:00 | 早餐 | 早起补充能量，为一天的活动做准备。 |
| 08：00-12：00 | 公益医疗行：为村民发放医疗知识宣传小手册；对村民健康保健意识情况进行问卷调查；健康养身推广：为村民推广《八段锦》养身操；现场免费为村民推拿按摩理疗。 | 针对当地情况，开展健康知识宣讲，帮助当地居民了解健康知识。 |
| 12:00-14:00 | 午餐、午休 | 蓄能充电 |
| 14:00-17:00 | 志愿服务：走访留守儿童送温暖物资；帮扶留守儿童家庭，做力所能及的事情；为留守儿童或当地居民开展卫生知识小讲堂。 | 上门服务、专业对口，在实践奉献的过程中夯实基础。 |
| 17：00-18：00 | 晚餐 | 结束白天活动 |
| 18:00-20：00 | 进行当天活动总结，情况分析交流会。 | 1.学生进行当天活动心得分享；2.老师和带队教练进行点评和总结。 |
| 20:00- | 休息 | 洗漱休息 |
| 第三天 | 07:00-08:00 | 早餐 | 早起补充能量，为一天的活动做准备。 |
| 08：00-12：00 | 乡村振兴：对整个村进行现场调研，结合乡村振兴工作和夹江909基地给予帮忙设计规划红色农旅项目。 | 与创新创业相结合助力乡村振兴 |
| 12：00-13：00 | 午餐、午休 | 蓄能充电 |
| 13：00-15：00 | 本次活动团队师生进行活动总结，学生代表发表自己的切身感受，领队老师进行活动整体总结。实践成果讨论会，规划返校成果展细节。资料整理：影像、图片、个人日记、心得整理，调研报告。 | 活动情感升华，使本次活动得到圆满结束。 |
| 15：00- | 返程 | 结束白天活动 |

七、安全应急预案及注意事项

**1.注意事项**

（1）报名时参与者应确保身体健康，保证自身条件能够完成本次活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，自行承担责任;出团前须签字确认《四川护理职业学院2022年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动安全责任书》《活动健康状况确认书》。

（2）出现急症请主动通知工作人员将协助就进送往当地医疗机构检查治疗;

（3）个人有听力、视力障碍的;个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参加；

（4）有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群，不宜报名参加本次活动。

（5）按照疫情防控要求，佩戴口罩，开窗通风;勤洗手，与人沟通间隔一米以上;每日体温三测，注意发热、咳嗽等不适症状;有任何问题，及时与带队老师反映。

**2.特别提示**

（1）身体准备：活动开展前睡眠和休息要充足，患有心血管疾病者不宜参加。

（2）衣服和食物：夏季天气炎热，日照强烈，天气变幻莫测、需准备长袖衣裤、雨伞、做好防晒、防中暑工作。

（3）必要提醒：带好充电器、充电宝、相机电池、全球通手机、湿纸巾、个人卫生用品。

（4）车辆交通提示：因长时间行车，如遇人力不可抗拒因素，如塌方、路阻、车辆故障，当地政府行为等造成行程延误，请大家配合活动负责人安处理问题。

（5）请大家提前了解当地民风民俗，尊重当地居民风俗习惯，注意言行雅正。

**3.应急预案**

**乘车安全**

（1）活动前公布行程路线及行车时间，让参与活动学员作好乘车准备（晕车贴，路餐零食）。

（2）医疗物品准备：全程配备晕车贴、医疗急救物品。

（3）事故：车辆受损事故，负责人协调车辆重新出发；人员受伤事故，负责人就近联系就医点位。

（4）堵车及封路：活动负责人协调活动地点及就餐点。

**饮食安全**

（1）活动前期预订就餐酒店餐厅须有饮食安全卫生许可证。

（2）就餐前洗手及测量体温，如有异常马上汇报到安全老师处，安全老师就近选择医疗点观察。

（3）如有食品安全事故发生，须及时汇报安全老师，安全老师安排就近就医，现场医疗储备常用肠胃药品。

**人员拥挤踩踏安全**

（1）活动场地分区进行，空间间距预留，安全老师组织人员进行有序入场和退场，出现紧急情况，立即组织人员疏离。

（2）工作人员利用场内广播对场内活动人员进行引导和疏散。

（3）出现紧急情况，造成人员伤病，安全老师第一时间拨打120急救电话，立即组织车辆和人员送往医院。

**疫情防控预案**

（1）确保有隔离疑似患者的组织能力及场地。

（2）预先确定当地官方的医疗卫生管理机构的紧急联系人。

（3）安全老师确保活动的设施及区域内的多个地点拥有洗手的设备、含酒精成分的洗手液以及卫生设施。

（4）确保所有的活动场地都具备卫生设施的醒目标记。

（5）提供应急物品及医疗服务，包括指定的有能力做出患者鉴别分类、并让可疑患者接受新冠肺炎检测的医疗供应商。

附件见后：活动经费报价单

康复技术系

2022年6月22日

附件：

  **活动经费报价单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **标准** | **单位** | **数量** | **备注** |
| 1 | 大巴车 | 正规30座 | 辆 | 1辆 | 正规大巴，保证一人一座，全程活动3天交通 |
| 2 | 住宿 | 当地民宿标准两人间 | 晚 | 24间 | 民宿标准间住宿，23人每晚12间，2晚住宿共计24间。 |
| 3 | 早餐 | 馒头、稀饭、鸡蛋、咸菜、土豆丝、泡菜等 | 人 | 46人次 | 2天早上早餐早餐为馒头、稀饭、鸡蛋、咸菜、土豆丝、泡菜等 |
| 4 | 正餐 | 七顿农家菜 | 桌 | 6桌 | 12人/桌，三天共计七顿正餐，每顿两桌，共计6桌，均为农家菜。 |
| 5 | 饮用水 | 参考品牌：农夫山泉、百岁山、恒大冰泉 | 瓶 | 276瓶 | 四天共计12瓶/人\*23人，总计276瓶 |
| 6 | 饮料 | 参考品牌：可乐、雪碧、橙汁 | 瓶 | 6瓶2L | 正餐共计6顿，每顿两桌，共计6桌，每顿每桌1瓶，共计6瓶 |
| 7 | 香蕉 | / | 斤 | 10斤 | 香蕉20斤 |
| 8 | 苹果 | 红富士 | 斤 | 10斤 | 红富士苹果，共计20斤 |
| 9 | 零食 | 零食如饼干、面包、瓜子、牛肉干之类 | 份 | 23份 | 来回车程两趟零食 |
| 10 | 保险 | 户外安心运动险 | 份 | 23份 | 户外安心运动险，按照3天计算，保额80万 |
| 11 | 活动主题横幅制作 | / | 米 | 8米 | 精美横幅一条 |
| 12 | 活动主题旗帜制作 | / | 面 | 60\*90 | 三下乡主题班旗设计制作 |
| 13 | 医疗知识宣传册 | / | 份 | 50份 | 设计、印刷、制作 |
| 14 | 帽子 | / | 本 | 23顶 | 三下乡定帽子每人1件，共计23件 |
| 15 | 工作证 | / | 个 | 23个 | 学生调研工作证挂牌 |
| 16 | T恤 | / | 件 | 46件 | 三下乡定制服装,每人2件，共计46件 |
| 17 | 新款儿童书包 | 个 | 个 | 10个 | 新款儿童书包，共需10个（捐赠用） |
| 18 | 文具盒 | 多功能文具盒 | 个 | 10个 | 多功能文具盒，三层，共需10个（捐赠用） |
| 19 | 小国旗、小党旗 | 8号 | 面 | 50 | 车载和唱红歌氛围互动 |
| 20 | 问卷调查表 | 三下乡问卷调查表 | 份 | 100份 | 三下乡问卷调查单 |
| 21 | 音箱 | 户外活动音箱 | 个 | 1套 | 音箱租赁，包含音箱2个、话筒4个 |
| 22 | 医疗箱 | 医疗箱内涵常用基本医疗物资，如防高温降暑药等。 | 个 | 1个 | 内涵医用口罩感冒药、肠胃药、藿香正气水、创可贴等，以防学生身体不适。 |
| 23 | 工具箱 | / | 个 | 1个 | 工具箱一个 |
| 24 | 户外投影 | 晚上活动总结 | 套 | 1套 | 可以每天晚上投屏照片，分享温馨场景 |
| 25 | 策划服务 | 活动方案 | 套 | 1套 | 活动方案策划一套 |
| 26 | 组织费 | 活动组织 | 场 | 1场 | 3天活动全程组织 |
| 27 | 工作人员 | 具有开展学生活动经验，且至少从业两年以上。具有红色文化导游经验，且至少从业两年以上。 | 1/人 | 3/天 | 3天24小时全程跟随，负责活动正常开展，提前联系、对接。 |
| 28 | 红十字会持证教练 | 1/人 | 3/天 | 3天24小时全程跟随，负责活动正常开展，提前联系、对接，负责师生安全、突发事件应急处理等。 |
| 29 | 摄影、拍照、航拍 | 活动期间图像记录 | 人 | 3天 | 3天摄影拍照 |

供应商名称：

联系方式：

日期：